

41. HÉT Étlap 2016.október 10.-16.

	Alkalmazott Kísérő	Könnyű-vegyes	Kalória szegény nativ cukor mentes.zsir szegény,rostdús alapanyagok	Tej-tojás mentes tej,tojás mentes alapanyagok felhasználásával készült	Glutein mentes glutein mentes alapanyagok és ízestészszer felhasználásával	Diabetes nativ cukor mentes alapanyagok a kitálat adag az előírt CH tartalmazza	Rost szegény, kímélő	Pépes
HÉTFŐ	kockasajt	tea, kockasajt, marg.	tea, kockasajt	tea méz, linco	tea méz, linco	kockasajt, marg.	tea,kockasajt,mar	tej zsemle
	reszelttésztales burgonyafőzelék s virsli 1,3,5,6,7,9,10,12, csemege szalámi	reszelttésztales burgonyafőzelék s virsli	reszelttésztales főtt burgonya kapor mártás	reszelttésztales burgonyafőzelék s virsli alma	zöldségeves burgonyafőzelék s virsli alma	reszelttésztales burgonyafőzelék s virsli alma	reszelttésztales burgonyafőzelék s virsli alma	resz.tésztales burgonyafőzelék d. csirke
		hamé.	lapkasajt, zöldség	sonka, linco	sonka, linco	hamé,marg.,zölds	hamé, marg	karábéfőz.,d.csirke
KEDD	tej, kalács	tej, kalács, marg	tej, kockasajt	tea, gyulai, linco	tea, gyulai, linco	kockasajt,marg	tej,kalács,margari	tej zsemle
	z borsóleves kiskocka carbonara spagetti alma 1,3,5,6,7,9,10,12,	z borsóleves kiskocka carbonara spagetti alma	zöldborsóleves csirkés tésztaalata alma	ivólé bolognai spagetti körte	ivólé bolognai spagetti körte	zöldborsóleves bolognai spagetti körte	ivólé carbonara spagetti alma	csontleves zöldborsófőzelék d.csirke
	túrta	körözött	körözött, zöldség	rákóczi, linco,	rákóczi, linco,	körözött, zöldség,	körözött.	tökfőzelék,d.csirke
SZERD A	sonka	tea, sonka, margarin	tea, sonka	tea,p.kolbász, linco	tea, p.kolbász, linco	sonka, margarin	sonka, margarin	tej zsemle
	zöldséges cs mell p rizs citromossüti 1.3.,5,6,7,9,10,12,	zöldséges cs mell p rizs citromossüti	csontleves zöldséges cs mell kuszusz	csontleves zöldséges cs mell p rizs	csontleves zöldséges cs mell p rizs	csontleves zöldséges cs mell p rizs	csirkemell csíkok p.rizs, sav. citromos süti	csontleves karfiolfőz darált
	sajtkrém mini	sajtkrém	trapp sajt, zöldség	sonka,linco	sonka,linco	sajtkrém, zöldség	sajtkrém,	cukkini főz.,d.csirke
CSÜTÖ RT.	tej, puffancs	tej, puffancs	tej, húskenyér	tea, jam, linco	tea, jam, linco	húskenyér	tej, puffancs	tej zsemle
	sajtos tallér steak burgonya am.káp saláta szőlő 1,3,5,6,7,9,10,12,	zellerleves sajtos pulykatallér vajás burgonya sav.	zellerleves natur sertésszelet amerikai káposzta saláta	zellerleves natur sertésszelet főtt burgonya sav.	zellerleves natur sertésszelet főtt burgonya sav.	zellerleves natur sertésszelet főtt burgonya sav.	zellerleves sajtos pulykatallér főtt burgonya sav.	zellerleves burg.püre darált csirke
	májkrém topi	májkrém	lapkasajt,zöldség	tea, rákóczi, linco	tea, rákóczi, linco	májkrém, zöldség	májkrém	kelb.főz., darált
PÉNTEK	zalai	tea, zalai, margarin	tea, zalai	tea, párisi, linco	tea, párisi, linco	zalai, marg	tea, zalai margarin	tej zsemle
	palóclevés izesbukta 1,3,5,6,7,9,10,12,	palóclevés izesbukta	raguleves fokhagymás zöldbab sajtos csirkemell	raguleves zöldbab főzelék natur csirkemell	raguleves zöldbab főzelék natur csirkemell	raguleves zöldbab főzelék natur csirkemell	raguleves derelye	raguleves zöldbabfőzelék d.csirke
	sonka	szendvicstúró	szendv.túró, zöldség	Gyulai, linco	Gyulai, linco	szendv.túró,zöldség	szendvicstúró	almafőz., d.csirke
SZOMB	húskenyér	tea,húskenyér,marg.	tea,húskenyér	sonka, linco	sonka, linco	húskenyér,marg.	tea,húskeny,marg	tej zsemle
	lebbencsleves sárgarépa főzelék bélzínroló 1,3,5,6,7,9,10,12,	lebbencsleves sárgarépa főzelék bélzínroló	lebbencsleves sárgarépa főzelék natur	lebbencsleves sárgarépa főzelék natur	lebbencsleves sárgarépa főzelék natur	lebbencsleves sárgarépa főzelék natur	lebbencsleves sárgarépa főzelék bélzínroló	lebbencsleves srépatőzelék d.csirke
	csemege szalámi	csemege szal,marg.	kockasajt, zöldség	rákóczi, linco	rákóczi, linco	csemszal,marg.zölds	csem.szal, marg.	t.dara,k.sz.
VASÁR NAP	sonka	tea sonka, margarin	tea, sonka,	tea, jam,linco	tea, jam,linco	sonka,marg	tea,sonka,margar	tej zsemle
	csontleves sertés ragu Bpmódra p rizs 1,3,5,6,7,9,10,12,	csontleves sertés ragu Bpmódra p rizs	csontleves sült csirke párolt zöldborsó	csontleves sertés ragu p rizs, sav.	csontleves sertés ragu p rizs, sav.	csontleves sertés ragu p rizs, sav.	csontleves sertés ragu p rizs, sav.	csontleves zöldborsófőzelék d.csirke
	májkrém topi	májkrém	trapp. sajt, zöldség	pulyka kolbász.linco,	pulyka kolbász.linco,	májkrém, zöldség	májkrém	tejberizs,k.sz.

Alkalmazott, alk. kalóriaszegény étrenden az ebédhez: sószegény félbarna kenyér /Diabetes étrendben reggelire, vacsorára: rozskenyér

Könnyű-vegyes, rostszegény, kímélő, kísérő étrendben reggelire, vacsorára: sószegény fél barna kenyeret adunk ha, az étlapon nincs más pékáru feltüntetve.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk

Palócz Norbert Gazdasági igazgató

Terényiné Marinov Ágnes Élelmezésvezető

Csácsi Ibolya Dietetikus