

Étlap tervezet

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2003 Vízafogó konyha

2016 37. hét
2016.09.12.-2016.09.18.

Étlap: Kinder
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gulyásleves sertéshúsból Tejbedara Szilva En: 3727 kJ (890 kCal) Zsír: 25,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,0 g Cukor: 40,0 g Feh: 34,7 g Só: 0,6 g Allergének:1,7,9	Paradicsomos szárnyas húsgombó Főtt burgonya1/2 Alma En: 3599 kJ (860 kCal) Zsír: 30,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,9 g Cukor: 25,0 g Feh: 28,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9	Zellerkrémleves Borsos pulykatokány Tésztaköret En: 2804 kJ (670 kCal) Zsír: 24,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 39,5 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,9	Burgonya leves Zöldborsófőzelék Főtt virsli Piskóta ízes En: 3264 kJ (780 kCal) Zsír: 30,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,3 g Cukor: 30,8 g Feh: 35,3 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,6,7	Karfiolleves (tejfölös) Rántott tonhal Párolt rizs Vitamin saláta En: 3473 kJ (830 kCal) Zsír: 25,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,3 g Cukor: 6,0 g Feh: 36,1 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,4,7

Jó étvágyat kívánunk!

Tar József,

Tsz:06 1 3592711

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Pákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Oszilagin és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek