

Étlap tervezet

2016. 38. hét

2016.09.19.-2016.09.25.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vízafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 15-18 éves

Hétfő		Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Frankfurti leves Morzsás nudli	Zöldség leves Fejített babfőzelék Sertéssült Alma	Karalábéleves(tejfölös) Milánói makaróni Trappista sajt	Csirkehúsleves térsztabatéttel Parajfőzelék Főtt tojás Főtt burgonya1/2	Paradicsom leves Rántott sertésborda Zöldséges rizs
	En: 4004 kJ (956 kCal) Zsír: 28,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 136,6 g Cukor: 11,1 g Feh: 30,1 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,6,7	En: 2680 kJ (640 kCal) Zsír: 24,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 67,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,6 g Só: 1,1 g Allergének:1	En: 4179 kJ (998 kCal) Zsír: 52,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,0 g Só: 3,7 g Allergének:1,3,6,7	En: 2668 kJ (637 kCal) Zsír: 20,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,6 g Cukor: 1,1 g Feh: 35,9 g Só: 0,6 g Allergének:1,3,7	En: 3338 kJ (797 kCal) Zsír: 21,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 145,1 g Cukor: 10,0 g Feh: 40,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Tar József.

Tsz:06 1 3592711

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfű és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek