

Étlap tervezet

2016 39. hét

2016.09.26.-2016.10.02.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vízafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 15-18 éves

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek
Ebéd	Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Tojásleves Tavaszirizses-szármnyashús Szőlő	Gyümölcsleves Rostonsült sertésborda Főtt burgonya Ecetescékla	Zöldségleves Csirkemellpörkölt Tésztaköret	Csontleves Finommetélt Kelkáposzta-főzelék Virsli			
	En: 3351 kJ (800 kCal) Zsír: 26,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 103,8 g Cukor: 0,7 g Feh: 32,0 g Só: 2,8 g Allergének:1,9	En: 3065 kJ (732 kCal) Zsír: 26,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,6 g Só: 1,4 g Allergének:1,3	En: 3392 kJ (810 kCal) Zsír: 20,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,2 g Cukor: 21,9 g Feh: 34,1 g Só: 2,7 g Allergének:1,7	En: 3259 kJ (778 kCal) Zsír: 27,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 47,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,9	En: 2285 kJ (546 kCal) Zsír: 27,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 25,8 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,6,7,9			

Jó étvágyat kívánunk!

Tar József.

Tsz:06 1 3592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek