

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2003 Vízafogó konyha

Étlap tervezet
2016. 40. hét
2016.10.03.-2016.10.09.

Étlap: Kinder
Korcsoport: 15-18 éves

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek
Nyírségi gombóclevés Diós metélt Alma		Brokkolikrémlevés Fokhagymás sertésapró Főtt burgonya Vitamin saláta		Daragalszka-leves Sárgaborsó főzelék Füstölt comb szelet Nápolyi		Burgonya leves Csirkemell sajtmártással Tésztaköret		Karfiollevés (magyaros) Rántott csirkemellfilé Párolt rizs Nektarin
En: 4169 kJ (996 KCal) Zsír: 37,7 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 121,2 g Cukor: 22,0 g Feh: 36,5 g S6: 1,7 g Allergének:1,3,7,8,9		En: 3247 kJ (776 KCal) Zsír: 26,5 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 86,7 g Cukor: 6,0 g Feh: 37,5 g S6: 1,9 g Allergének:1,7		En: 3583 kJ (856 KCal) Zsír: 38,7 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 89,6 g Cukor: 5,0 g Feh: 35,1 g S6: 4,2 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9		En: 2873 kJ (686 KCal) Zsír: 22,9 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 78,3 g Cukor: 2,4 g Feh: 40,4 g S6: 2,0 g Allergének:1,7		En: 3764 kJ (899 KCal) Zsír: 21,4 g T.Zsír: 0,0 g Szt: 127,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 45,1 g S6: 2,9 g Allergének:1,3,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát, indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.
Tsz:06 1 3592711
Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrend

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csilagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek,